

## Yoga, alimentazione e clima per l'estate alla Casa del Parco

(pag. 19) A quasi un mese dall'inaugurazione, il giovane gruppo gestore ha già lanciato «Nel nuovo regime climatico», primo Festival di arte, cultura e montagna per riscoprire il Parco, sperimentare nuovi modi di rapportarsi con l'ambiente naturale e immaginare il futuro. La rassegna è partita domenica e, tra una decina di proposte, si concluderà il 2 ottobre: la prima iniziativa, che proseguirà sino a domenica, è «Inspira-espira», incontri di yoga, ascolto e scambio con Chiara Barcellini (ogni mattina alle 7.30). Venerdì l'escursione in mountain bike in Valsaviore con l'associazione E-bikers camuni e al termine il racconto delle peculiarità del parco. Dopo ferragosto, il 18, è prevista la proiezione di «Prima che arrivi l'estate», film girato in Valsaviore di Francesco di Martino. A fine mese, il 31, la prima cena sociale, un momento di convivialità tra ospiti della Casa e abitanti di Cevo. Molte le iniziative anche in settembre, tra cui spiccano, il 17, il laboratorio di fitoalimurgia (l'uso alimentare delle erbe spontanee) e il campus «Generatori di cambiamento», dal 29 al 2 ottobre, aperto a ricercatori, attivisti e amministratori. Il primo ottobre interverrà Amerigo Lendvai, del servizio glaciologico lombardo, per parlare del progetto ClimAda. Programma e info sui social della Casa del Parco.